

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				6
				Pasta sin gluten con tomate natural Tortilla francesa con lechuga
				Pan sin gluten/Fruta fresca
9	10	11	12	13
Arroz con salsa de tomate	Sopa de ave con fideos sin gluten	Crema de zanahoria	Garbanzos guisados	Patatas a la riojana (chorizo sin gluten)
Merluza empanada (sin gluten) con mayonesa	Tortilla de patatas con lechuga	Pechuga de pollo rebozada (sin gluten) con ensalada	Lomo adobado a la plancha con patatas	Limanda en salsa de pimientos
Pan sin gluten/Fruta fresca	Pan sin gluten/Fruta fresca	Pan sin gluten/Fruta fresca	Lácteo / Pan sin gluten	Pan sin gluten/Fruta fresca
16	17	18	19	20
Pasta sin gluten con tomate natural	Crema de verduras	Alubias blancas con chorizo	Sopa de ave con fideos sin gluten	Garbanzos con chorizo sin gluten
Filete de merluza en salsa de curry	Filete de ternera con patatas	Halibut empanado (sin gluten) con ensalada	Tortilla de patatas con lechuga	Jamoncitos de pollo asados al limón
Pan sin gluten/Fruta fresca	Pan sin gluten/Fruta fresca	Lácteo / Pan sin gluten	Pan sin gluten/Fruta fresca	Pan sin gluten/Fruta fresca
23	24	25	26	27
Judías verdes al ajo arriero	Sopa de cocido con fideos sin gluten	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con beicon	Alubias blancas con verduras
Pescado a la romana (sin gluten) con ensalada	Cocido completo	Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo al horno con lechuga	Tortilla francesa con ensalada
Pan sin gluten/Fruta fresca	Lácteo / Pan sin gluten	Pan sin gluten/Fruta fresca	Pan sin gluten/Fruta fresca	Pan sin gluten/Fruta fresca
30				
Pasta sin gluten con tomate natural				
Medallón de merluza a las finas hierbas				
Lácteo / Pan sin gluten				