

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		8 Pasta sin gluten con tomate natural Fielte de merluza en su jugo Lechuga Pan y fruta	9 Alubias pintas estofadas Filete de ternera a la plancha Patatas Pan y fruta	10 Puré de verduras Pechuga de pollo empanada Ensalada Pan y lácteo
13 Arroz con tomate Pescado a la romana Mayonesa Pan y fruta	14 Menestra de verduras Tortilla de patatas Lechuga Pan y fruta	15 Patatas con chorizo sin gluten Merluza en salsa Pan y lácteo	16 Sopa de cocido con fideos sin gluten Cocido completo Pan y fruta	17 Judías verdes al ajo arriero Pechuga de pollo empanada Lechuga Pan y fruta
20 Crema de verduras Filete de cerdo Patatas Pan y fruta	21 Pasta sin gluten con salsa de tomate Halibut al horno con salsa de puerros Pan y lácteo	22 Alubias blancas con chorizo Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	23 Sopa de ave con fideos sin gluten Fogonero con tomate Patatas fritas Pan y fruta	24 <i>Tierra de sabor</i> Patatas guisadas Jamoncitos de pollo asados Pan y fruta
27 Brócoli con patatas Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	28 Sopa de cocido con fideos sin gluten Cocido completo Pan y fruta	29 Puré de patata y zanahoria Escalope de pollo al horno Ensalada Pan y fruta	30 Alubias pintas Tortilla de patatas Pan y lácteo	31 Arroz a la zamorana Merluza en salsa verde con guisantes Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		8	9	10
		Macarrones con tomate	Alubias pintas estofadas	Puré de verduras
		Tortilla francesa	Hamburguesa al horno	Cordon bleu al horno
		Lechuga Pan y fruta	Patatas Pan y fruta	Ensalada Pan y lácteo
13	14	15	16	17
Arroz con tomate	Lentejas a la hortelana	Patatas a la riojana	Sopa de cocido	Judías verdes al ajo arriero
Lomo a la plancha	Tortilla de patatas	Filete de ternera	Cocido completo	Pechuga de pollo empnada
Pan y fruta	Lechuga Pan y fruta	Pan y lácteo	Pan y fruta	Lechuga Pan y fruta
20	21	22	23	24
Crema de verduras	Coditos con salsa de tomate	Fabada	Sopa de ave con letras	<i>Tierra de sabor</i> Lentejas estofadas
Albóndigas mixtas en salsa	Pechuga de pavo	Tortilla francesa	Escalope de ternera	Jamoncitos de pollo asados
Patata dado Pan y fruta	Pan y lácteo	Lechuga Pan y fruta	Patatas fritas Pan y fruta	Pan y fruta
27	28	29	30	31
Brócoli con patatas	Sopa de cocido	Puré de patata y zanahoria	Lentejas estofadas	Arroz a la zamorana
Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Escalope de pollo al horno	Tortilla de patatas	Chuleta de sajonia
Pan y fruta	Pan y fruta	Ensalada Pan y fruta	Pan y lácteo	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Macarrones con tomate Merluza en su jugo Lechuga Pan y fruta	Alubias pintas estofadas Hamburguesa al horno Patatas Pan y fruta	Puré de verduras Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Pan y lácteo
Arroz con tomate Pescado al horno Mayonesa Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Lomo fresco Lechuga Pan y fruta	Patatas a la riojana Albóndigas de merluza con salsa Pan y lácteo	Sopa de cocido Cocido completo Pan y fruta	Judías verdes al ajo arriero Pechuga de pollo Lechuga Pan y fruta
Crema de verduras Albóndigas mixtas en salsa Patata dado Pan y fruta	Coditos con salsa de tomate Halibut al horno con salsa de puerros Pan y lácteo	Fabada Escalope de pollo Lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con letras Fogonero con tomate Patatas fritas Pan y fruta	<i>Tierra de sabor</i> Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo asados Pan y fruta
Brócoli con patatas Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Sopa de cocido Cocido completo Pan y fruta	Puré de patata y zanahoria Escalope de pollo al horno Ensalada Pan y fruta	Lentejas estofadas Filete de jamón Lechuga Pan y lácteo	Arroz a la zamorana Merluza en salsa verde con guisantes Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Macarrones con tomate Merluza en su jugo Lechuga Pan y fruta	Alubias pintas estofadas Hamburguesa al horno Patatas Pan y fruta	Puré de verduras Pechuga a la plancha Ensalada Pan y yogur de soja
Arroz con tomate Pescado al horno Lechuga Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patatas Lechuga Pan y fruta	Patatas a la riojana Merluza en salsa Pan y yogur de soja	Sopa de ave con fideos Garbanzos guisados Pan y fruta	Judías verdes al ajo arriero Pechuga de pollo empnada Lechuga Pan y fruta
Crema de verduras Pechuga de pavo Patata dado Pan y fruta	Coditos con salsa de tomate Halibut al horno con salsa de puerros Pan y yogur de soja	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con letras Fogonero con tomate Patatas fritas Pan y fruta	<i>Tierra de sabor</i> Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo asados Pan y fruta
Brócoli con patatas Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos guisados Pan y fruta	Puré de patata y zanahoria Escalope de pollo al horno Ensalada Pan y fruta	Lentejas estofadas Tortilla de patatas Pan y yogur de soja	Arroz a la campesina Merluza en salsa verde con guisantes Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Macarrones con tomate Merluza en su jugo Lechuga Pan y fruta	Alubias pintas estofadas Hamburguesa al horno Patatas Pan y fruta	Puré de verduras Pechuga de pollo Ensalada Pan y yogur de soja
Arroz con tomate Pescado a la romana Mayonesa Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patatas Lechuga Pan y fruta	Patatas a la riojana Merluza en salsa Pan y yogur de soja	Sopa de cocido Cocido completo Pan y fruta	Judías verdes al ajo arriero Pechuga de pollo empnada Lechuga Pan y fruta
Crema de verduras Albóndigas mixtas en salsa Patata dado Pan y fruta	Coditos con salsa de tomate Halibut al horno con salsa de puerros Pan y yogur de soja	Alubias blancas con chorizo Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con letras Fogonero con tomate Patatas fritas Pan y fruta	<i>Tierra de sabor</i> Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo asados Pan y fruta
Brócoli con patatas Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Sopa de cocido Cocido completo Pan y fruta	Puré de patata y zanahoria Escalope de pollo al horno Ensalada Pan y fruta	Lentejas estofadas Tortilla de patatas Pan y yogur de soja	Arroz a la campesina Merluza en salsa verde con guisantes Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		8 Macarrones con tomate natural Merluza en su jugo Lechuga Pan y fruta	9 Alubias pintas estofadas Hamburguesa al horno Lechuga Pan y fruta	10 Puré de verduras Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Pan y lácteo
13 Arroz con tomate Pescado al horno Lechuga Pan y fruta	14 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	15 Patatas guisadas Albóndigas de merluza con salsa Pan y lácteo	16 Sopa de ave con fideos Garbanzos guisados Pan y fruta	17 Judías verdes al ajo arriero Pechuga de pollo Lechuga Pan y fruta
20 Crema de verduras Albóndigas mixtas en salsa Lechuga Pan y fruta	21 Coditos con salsa de tomate natural Halibut al horno con salsa de puerros Pan y lácteo	22 Alubias blancas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	23 Sopa de ave con letras Skipper de bacalao al horno Patatas fritas Pan y fruta	24 <i>Tierra de sabor</i> Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo asados Pan y fruta
27 Brócoli con patatas Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	28 Sopa de ave con fideos Garbanzos guisados Pan y fruta	29 Puré de patata y zanahoria Escalope de pollo al horno Ensalada Pan y fruta	30 Lentejas estofadas Tortilla francesa Pan y lácteo	31 Arroz a la campesina Merluza en salsa verde con guisantes Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		8	9	10
		Macarrones con tomate	Alubias pintas estofadas	Puré de verduras
		Varitas de merluza	Tortilla francesa	Croquetas de bacalao
		Lechuga	Patatas	Ensalada
		Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y lácteo
13	14	15	16	17
Arroz con tomate	Lentejas a la hortelana	Patatas guisadas	Sopa de verduras	Judías verdes al ajo arriero
Calamares a la romana	Tortilla de patatas	Albóndigas de merluza con salsa	Garbanzos guisados	Empanadillas de atún
Mayonesa	Lechuga	Pan y lácteo	Pan y fruta	Lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta			Pan y fruta
20	21	22	23	24
Crema de verduras	Coditos con salsa de tomate	Alubias blancas	Sopa de pescado con letras	<i>Tierra de sabor</i>
Delicias de pescado	Halibut al horno con salsa de puerros	Tortilla francesa	Skipper de bacalao al horno	Lentejas estofadas
Patata dado	Pan y lácteo	Lechuga	Patatas fritas	Tortilla de patatas
Pan y fruta		Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
27	28	29	30	31
Brócoli con patatas	Sopa de verduras	Puré de patata y zanahoria	Lentejas estofadas	Arroz a la campesina
Huevos revuletos	Garbanzos guisados	Fogonero con tomate	Tortilla de patatas	Merluza en salsa verde con guisantes
Pan y fruta	Pan y fruta	Ensalada	Pan y lácteo	Pan y fruta
		Pan y fruta		